

Dne 11. 7. 2022

## *Jak postupovat v případě příznaků onemocnění covid-19*

Každý, kdo na sobě **pocítí příznaky** onemocnění covid-19 (jako jsou kašel, teplota vyšší než 37,3 °C, obtíže s dýcháním, bolesti v krku, svalů nebo kloubů, zad, rýma, únava, střevní obtíže, nevolnost) by měl **kontaktovat telefonicky svého praktického lékaře**, který na základě jeho zdravotního stavu rozhodne, zdali má absolvovat PCR test. Lékař ho zároveň na tento test také objedná. Pokud bude výsledek testu pozitivní, ošetřující **lékař nařídí izolaci** a vystaví neschopenku. V současné době platí izolace 7 dní od data pozitivního testu, to se počítá jako den nula.

Lékař izolaci ukončí nejdříve po uplynutí dvou dní bez klinických příznaků, nejdříve však po 7 dnech jejího trvání.

Osobám ve společné domácnosti a úzkým kontaktům se doporučuje sledovat svůj zdravotní stav, používat ochranu dýchacích cest, vyhýbat se kolektivům, dodržovat zvýšenou hygienu rukou, pokud možno necestovat prostředky MHD, a to minimálně po dobu trvání izolace nemocného pacienta. Osobám v rizikovém kontaktu **není nařizována karanténa**. Pokud se u těchto osob objeví příznaky onemocnění, doporučujeme kontaktovat lékaře.

**Pokud nemáte příznaky a chcete se nechat preventivně otestovat PCR testem, můžete se k hrazenému odběru objednat na webové stránce: <https://odbery.kr-vysocina.cz>.**

V současné době v souvislosti s onemocněním covid-19 krajská hygienická stanice nenařizuje izolaci pozitivní osobě ani karanténu osobě v rizikovém kontaktu. Zároveň KHS neindikuje PCR testy osobám s klinickými příznaky onemocnění.

*Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: [tisk@khsjih.cz](mailto:tisk@khsjih.cz), tel. 567 564 586.*