

# ANTIBIOTIKA rýmu neléčí!

Na virová onemocnění musíme jinak.

Kašel, rýma, nachlazení či chřipka jsou virová onemocnění, a proto na ně antibiotika nijak nezabírají. Užíváním antibiotik v případě virózy si nepomáháme. Naopak, můžeme v našem těle zničit užitečné bakterie a výrazně si přitížit! Navíc riskujeme, že škodlivým bakteriím pomůžeme získat **antibiotickou rezistenci**, kterou si mohou předávat dál. Tím snižujeme účinnost antibiotik pro případy, kdy je budeme opravdu potřebovat my nebo naši blízcí.



Iceland   
Liechtenstein  
Norway grants

 STÁTNÍ  
ZDRAVOTNÍ  
ÚSTAV  
SZÚ

[www.antibiotickarezistence.cz](http://www.antibiotickarezistence.cz)



## **ANTIBIOTIKA** jsou užitečným nástrojem v boji proti závažným bakteriálním infekcím, ale neúčinkují proti virům a sama o sobě mohou způsobovat nežádoucí vedlejší účinky.

Ještě větším problémem je rostoucí odolnost bakterií vůči antibiotikům. Nadměrné a nesprávné používání těchto léků dává bakteriím možnost najít způsoby, jak se přizpůsobit a stát se vůči lékům odolnými. Jakkmile se bakterie stane rezistentní, je účinná léčba lidí s infekcí způsobenou touto bakterií složitější nebo dokonce nemožná. Pokud chceme mít možnost používat antibiotika, když je potřebujeme, musíme je přestat používat, když nejsou nutná.

### **Nezapomeňte, že:**

- » Antibiotika neúčinkují proti nachlazení, chřipce, bolestem v krku, kašli a infekcím způsobeným viry.
- » Pokud chceme mít možnost používat antibiotika, když je potřebujeme, musíme je užívat jen v nezbytných případech.

### **Co bychom měli dělat:**

- » Pokud máte pocit, že antibiotika nepotřebujete, přijměte toto rozhodnutí a nenuťte svého lékaře, aby vám je předepsal.
- » Pokud jsou vám antibiotika předepsána, užívejte je podle pokynů, dbejte na to, abyste je dobrali, a nikdy se o antibiotika nedělte ani je nešetřete na příště.

Nemoci nás občas přemohou a může trvat několik dní nebo týdnů, než se uzdravíme, ale tělo se obvykle s nachlazením a infekcemi vypořádá samo.

### **Infekce může obvykle trvat**

<b>Bolest v krku</b>	<b>7 dní</b>
<b>Běžné nachlazení</b>	<b>10 dní</b>
<b>Záněť vedlejších nosních dutin</b>	<b>18 dní</b>
<b>Kašel nebo bronchitida</b>	<b>21 dní</b>

### **Antibiotika v mnoha případech nejsou nutná.**

Pomějte své znalosti  
o užívání antibiotik  
s ostatními

